

CHAQUE SEMAINE DANS VOTRE MAGAZINE  
ET TOUS LES JOURS SUR INTERNET  
[WWW.LEXPRESS.FR/EMPLOI](http://WWW.LEXPRESS.FR/EMPLOI)

# Salariés heureux, entreprises prospères

Le bien-être des collaborateurs est facteur de performance économique à terme. Réorganiser le travail et repenser les méthodes de management constituent deux piliers dans une stratégie de prévention et de gestion des risques du stress au travail.

**C**afétéria agréable, salle de sport, conciergerie, massages, ticket psy, crèche ou garderie... Sommées d'améliorer les conditions de travail de leurs équipes, de plus en plus d'entreprises multiplient les efforts. Néanmoins, si ces initiatives font du bien aux employés, les experts s'accordent pour reconnaître que ce catalogue de bonnes intentions peine à s'attaquer au stress en profondeur, ou à réduire l'absentéisme et les cas de burn-out. « Tout ce qui représente un "plus" du point de vue de la convivialité et de la détente s'avère louable, mais c'est insuffisant, souligne Jean-Claude Delgènes, directeur de Technologia, cabinet spécialisé en prévention des risques professionnels. Certaines propositions sont pertinentes et parfois plébiscitées par les salariés eux-mêmes, à condition qu'elles ne servent pas de substitution à une vraie réflexion. »

« Ces mesures sont périphériques, ce n'est souvent que du pur enrobage », considère pour sa part Bénédicte Haubold, fondatrice du cabinet Artélie Conseil, et auteure du livre *Les Risques psychosociaux. Analyser et prévenir les risques humains* (Eyrolles). « Il faut s'attaquer au travail lui-même, le rendre source d'épanouissement », estime quant



« Nos fondamentaux sociaux s'appliquent à nos fournisseurs et sous-traitants. »

**MURIEL PÉNICAUD,**  
directrice générale  
des ressources  
humaines de Danone.

à lui Patrick Légeron, psychiatre, directeur du cabinet Stimulus, auteur, avec Philippe Nasse, du *Rapport sur la détermination, la mesure et le suivi des risques psychosociaux au travail*.

### Donner du sens au travail

Sommes-nous aujourd'hui sortis du déni des risques psychosociaux ? « Disons que nous sommes au début de la prise de conscience »,

tempère Bénédicte Haubold. Depuis 2006, la jurisprudence – renforcée par des arrêts de février 2010 – oblige l'employeur à fournir aux collaborateurs un environnement exempt de risques, y compris psychosociaux. Résultat : même si c'est surtout par crainte d'un risque pénal, d'un risque d'image ou d'un risque business, certaines entreprises s'engagent dans des réformes de fond. Selon

Patrick Légeron, « pour procurer du bien-être, le travail doit avoir un sens. Expliquer à un téléopérateur comment dire bonjour ou merci appauvrit son travail. Il faut responsabiliser l'individu ».

C'est ce que fait le groupe agro-alimentaire Brioche Pasquier (3 000 salariés) depuis une trentaine d'années. « Nous sommes convaincus qu'il est plus facile de gérer de petites unités, plutôt que de grandes entités avec les problèmes d'anonymat qui en découlent, explique Pascal Pasquier, son PDG. Nous affectons à chacun de nos sites une responsabilité sur un métier, sur un produit ou sur un client. Chaque projet est porté par des équipes qui y sont confrontées quotidiennement. Nous avons fait le choix d'un management fondé sur la responsabilisation des directions à travers la décentralisation. Le rôle du siège est d'accompagner les sites dans cette stratégie, en préservant la cohérence et la cohésion. »

#### Lier performance et rémunération

La méthode qu'applique Brioche Pasquier est celle de l'Institut de socio-économie des entreprises et des organisations (Iseor), créé en 1975 par Henri Savall, écono-



« Nous réorganisons le travail en suivant des axes qui répondent aux besoins des collaborateurs »

**OLIVIER DE MARIGNAN,**  
directeur général  
de Banque populaire  
Loire et Lyonnais.

miste et professeur de sciences de gestion, qui étudie notamment les points sensibles sur lesquels les travailleurs se plaignent d'insatisfaction. Il détaille... « Nous en avons identifié six : mauvaises conditions (physiques) de travail, mauvaise organisation (manque

d'intérêt, peu de responsabilités, d'autonomie, de capacité d'initiative...), piètre gestion du temps, absence de communication (de coordination, de concertation), absence de formation intégrée et problème de mise en œuvre stratégique. » En outre, l'Iseor a mesuré la rentabilité de l'investissement en bien-être humain (voir ci-contre). « Nous démontrons que l'investissement en développement qualitatif du potentiel humain se révèle beaucoup plus rentable que n'importe quel investissement technologique, d'où notre slogan : "Occupez-vous de vos collaborateurs, ils s'occuperont des machines et des clients" », poursuit-il.

Comme Brioche Pasquier – et plus de 1 200 entreprises dans 35 pays –, le groupe Gifa, société de véhicules de secours qui compte 250 collaborateurs, applique lui aussi la méthode de gestion socio-économique de l'Iseor, dont la pierre angulaire est le lien direct entre performance économique et performance sociale. Concrètement ? « Les collaborateurs visent trois batteries ●●●

### L'INVESTISSEMENT EN BIEN-ÊTRE HUMAIN... ÇA RAPPORTE !

**A**u regard des études menées par l'Institut de socio-économie des entreprises et des organisations (Iseor), son fondateur, Henri Savall, atteste une amélioration de la rentabilité et de la performance, obtenue essentiellement par la prise en compte du potentiel humain dans les entreprises : entre 200 % et 4 000 % d'amélioration (soit pour 1 euro investi, un retour sur investissement de 2 à 40 euros). « Nous avons constaté plusieurs résultats, en fonction des dispositifs mis en place conformément à nos méthodes. L'amélioration de la communica-

tion, des plans de développement de compétences, la simplification de procédures en interne comme en externe, la prise en compte de tous les acteurs de l'entreprise... amènent l'entreprise à faire des choix plus stratégiques et à améliorer sa performance, sa productivité et son efficacité économique », explique l'économiste. Quels sont les indicateurs sur lesquels reposent ces facteurs de qualité ? La modernisation de tâches ingrates, le pilotage d'activité rigoureux, la concertation transversale, la prise en compte de la valeur humaine...

● J. L. B.

## EMPLOI RÉUSSIR

●●● d'objectifs : les objectifs individuels (dont 50 % des bénéficiaires leur sont reversés), les objectifs semi-collectifs (dont l'employé touche 30 % des bénéficiaires), et les objectifs collectifs (20 % des bénéficiaires pour chacun). Ceux qui ont bien performé ne sont pas pénalisés. On sort du blabla, et la performance économique se retrouve directement dans leur portefeuille ! », résume Jean Caghassi, PDG de Gifa, avant de conclure : « Je vois dans ce mode de gestion socio-économique une marque de reconnaissance. »

### Faire preuve de reconnaissance

Le mot est lâché. « La fiche de paie est la première forme de reconnaissance, note Jean-Claude Delgènes. En France, le salaire médian est assez faible, mais surtout, au-delà de la rémunération, il y a souvent un réel problème de respect. Les individus sont avant tout des êtres de chair et de sang qui ont besoin d'être valorisés. » Cette valorisation passe, notamment, par la prise en compte de



**XAVIER PLANCHON**, directeur des ressources humaines de Vinci Park.

### Pour en savoir plus

*L'Urgence éthique. Une autre vision pour le monde des affaires*, par Emmanuel Toniutti. Ed. JePublie/IECG.

*Au-delà de la souffrance au travail. Clefs pour un autre management*, par Olivier Tirmarche. Odile Jacob.

*Se libérer du stress. Un médecin urgentiste raconte*, par Philippe Rodet, Eyrolles.

*Management d'équipe. 7 leviers pour améliorer bien-être et efficacité au travail*, par Jean-Pierre Brun. Eyrolles.

*Le Stress au travail*, par Patrick Légeron. Odile Jacob.

*Évitez le stress de vos salariés. Diagnostiquer, mesurer, analyser, agir*, sous la direction d'Hubert Landier. Eyrolles.

[www.travailler-mieux.gouv.fr](http://www.travailler-mieux.gouv.fr)

### « Projet économique et projet social se nourrissent l'un l'autre »

ce que vivent les employés au quotidien. « Dès le premier trimestre 2009, alors que les collaborateurs de nos agences subissaient un stress

dû au nombre accru d'incivilités de la part de la clientèle, nous avons mis en place une équipe totalement disponible afin d'intervenir dans

### Trois questions à Claude-Emmanuel Triomphe\*



**Directeur Europe de l'association Astrees.**

#### Peut-on parler de sortie du déni quant aux risques psychosociaux dans le cas des restructurations ?

► Avec des partenaires de nombreux pays, nous travaillons depuis plus de dix ans sur la gestion sociale des restructurations en Europe. Alors que la crise induit un « changement de décor » et aurait pu favoriser des interrogations communes, une nouvelle manière de penser le social et l'emploi de manière moins quantitative et plus qua-

litative, les réponses restent embryonnaires. Le déni se révèle fort même s'il commence à régresser.

#### Avec le réseau d'experts Irene, dont vous coordonnez l'activité, vous venez de publier un code de conduite européen en matière de gestion des restructurations...

► Ce code contient sept propositions d'engagement : promouvoir un dialogue social efficace, élargi et innovant sur les restructurations ; assurer justice et cohérence ; prendre en compte les collectivités locales et promouvoir un dialogue multipartites prenantes ; sécuriser les transitions professionnelles pour tous ; prendre en compte la dimension santé des changements et de l'emploi ; promou-

voir une gestion financièrement responsable des restructurations ; et enfin capitaliser l'expérience.

#### A qui s'adressent ces propositions ?

► Chacune de ces sept propositions d'engagement est assortie de plusieurs recommandations concrètes, et s'adresse à la fois aux entreprises, aux pouvoirs publics, aux syndicats et représentants du personnel, et aux collectivités territoriales. Ce code, qui vient enfin d'être testé en France, en Pologne et en Belgique, a rencontré de la part des représentants des divers milieux consultés beaucoup d'encouragements ou de propositions d'amélioration.

#### ● PROPOS RECUEILLIS PAR J. L. B.

\* Coauteur du rapport européen Hires sur La Santé dans les restructurations.